



初心者ヨガ教室のお知らせ



屋内プールしづきでは、はじめての方でも気軽に参加いただける教室がたくさんあります。

今回は、より初心者向けのヨガ教室のご案内です。この機会に、ヨガの基本的な動きやポーズを体験してみましよう！



- 日程 2月11日、18日、25日 日曜日
11:00~12:00
- 対象 中学校卒業以上の方から
- 講師 森口 先生
- 定員 10組
- 参加費 1回500円
- 持ち物 運動に適した服装、タオル
飲み物(水筒・ペットボトル)

【申込方法】

- ①《往復はがきでの申し込み》
往復はがきに下記の内容をご記入のうえ、屋内プールしづきまで郵送してください。
- ②《FAXでの申し込み》
下記の内容をご記入のうえ、屋内プールしづきまで送信してください。
- ③《フロントでの申し込み》
下記内容のご記入のうえ、フロントへ直接提出ください。

※電話での申込みはお受付出来ません。

【問合せ・申込先】
八尾市立屋内プールしづき
〒581-0851
八尾市上尾町7-1-17
電話 072-999-6230
FAX 072-999-6034



申し込み締切
2月5日(月) 必着

きりとり

2018年2月 初心者ヨガ教室 【申込用紙】

希望コース	曜日	~	教室
フリガナ	生年月日・年齢		性別
名前	年 月 日 (歳)		男・女
住所 〒	市		
電話番号/FAX番号	/		
ご希望欄			

ご記入いただいた内容は、教室連絡のみ使用いたします。