

特別イベント!!

# 初心者ヨガ教室

はじめての方でも気軽に参加頂けるヨガ教室です。この機会に、ヨガの基本的な動きやポーズを体験してみましょ！

●開催日程 2月11、18、25日(日) 11:00~12:00

●対象 中学校卒業以上の方から

●場所 八尾市立屋内プール 1F多目的室

●講師 森口 愛実 先生

●定員 10名 (申込者多数の場合は抽選)

※最少催行人数5名、満たない場合は中止させていただきます。

●参加費 1回500円

●持物 運動に適した格好、タオル、飲み物(水筒・ペットボトル)

●申込期間 1月20日(土)~ 2月5日(月)

※当選者の方には2月6日以降にご連絡させていただきます。



【申込方法】 フロント設置申込書に氏名、住所、性別、年齢をご記入の上、当施設フロントへ提出またはFAXで送信ください。

【申込・問合せ】 〒581-0851 八尾市上尾町7-1-17 八尾市立屋内プール  
Tel: 072-999-6230 Fax: 072-999-6034