

# 6月開講有料教室参加者 追加募集中

## カルチャー




曜日	時間	クラス
月曜	11:00~12:00	リフレッシュヨガ
	12:30~13:30	はじめてのヨガ
水曜	10:15~11:15	姿勢調整ピラティス
	19:00~20:00	腸内テトックスヨガ
土曜	15:00~16:00	ボタエリセットヨガ
	18:00~19:00	シェイプアップヨガ【夜】



残り  
わずか  
!!

## キッズ体操



曜日	時間	対象
火曜	17:00~18:00	幼児6歳~小学2年生
土曜	10:30~11:30	幼児5・6歳

●必要事項(名前、住所、電話番号、希望クラスなど)をご記入のうえ、  
直接フロントへお持ちいただくか、往復ハガキ、FAXで受付させていただきます。

※先着順ですので、お早めに!!

●日 程：6/2~の各曜日(木・日曜は除く)

●申込締切：5/28(日)必着!!

★その他のクラスをご希望の場合は、ご相談ください。

