

カルチャー教室 体験会



カラダの
バランスを
整えます。

8月16日(月)

○代謝アップピラティス
14:00~15:00

8月21日(土)

○初心者ヨガ
13:30~14:30

○フローヨガ
16:30~17:30

参加費：500円

定員：9名

締切：8月5日(木)

詳細・申込は1階フロントまで