

# 2018年度第3期成人水泳教室のご案内

曜日	開催日程	教室名	時間・講師	内容	レベル	募集
月	11/19~1/21 ※12/24・31・1/14は休み	クロール 背泳ぎ【夜】	19:00-19:50 徳井	クロールと背泳ぎの更なるレベルUPを目指します。	★★★★☆	12名
火	11/20~1/22 ※12/25・1/1は休み	クロール入門	13:00-13:50 山蔭	クロールの基礎である、息つきなしクロールを中心に練習していきます。	★☆☆☆☆	8名
		平泳ぎ入門	13:00-13:50 乾	平泳ぎの基礎を中心に練習していきます。	★★☆☆☆	8名
		中級クロール	14:00-14:50 徳井	クロールに慣れてきた方のフォームを整えていきます。	★★★★☆	8名
		平泳ぎ バタフライ【昼】 ※1	14:00-14:50 乾	平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。	★★★★☆	8名
水	11/21~1/23 ※12/26・1/2は休み	クロール 背泳ぎ【昼】 ※1	13:00-13:50 黒澤	クロールの更なるレベルUPと背泳ぎの導入を練習していきます。	★★★★☆	12名
金	11/16~1/25 ※11/23・12/28・1/4は休み	息つき クロール	14:00-14:50 乾	クロールの習得を目指し、息つきの練習をしていきます。	★★☆☆☆	12名
		平泳ぎ バタフライ【夜】	19:00-19:50 乾	平泳ぎ・バタフライの更なるレベルUPを目指します。	★★★★☆	12名

※1 新規・コース変更の方は抽選になる場合があります。 ※2 講師は変更となる場合があります。ご了承ください。

参加費：月曜日：4,200円(全7回) 火・水・金曜日：4,800円(全8回)

※中学卒業以上の方から参加頂けます。 ※別途施設利用料が必要です。

申込方法：①受付窓口(下記申込書にご記入の上、切り取ってお持ちください)  
②FAX(072-999-6034)

※最少催行人数5名に満たない場合は中止となります。  
(その際は11月6日以降にご連絡させていただきます。)



【申込・お問合せ】

〒581-0851  
八尾市上尾町7-1-17  
八尾市立屋内プール「しぶき」  
TEL.072-999-6230  
FAX.072-999-6034

**募集締切**  
**11月5日(月) 必着**

11/1(木)~11/5(木)まで休館日となります。

休館中のお問い合わせは、  
11/6(火)、7(水)の10:00~17:00までに  
ご連絡くださいますよう、  
ご理解・ご協力をお願いいたします。  
その他情報は当施設のHPをご参照ください。  
「八尾 しぶき」で検索いただけます。

※休館中の問い合わせ番号 → 072-999-6033

キリトリ

2018年度 第3期 成人水泳教室【新規申込者用】					
区分	希望コース	曜日	時~	教室	
氏名	フリガナ	生 年 月 日			
		(男・女)	H・S	年 月 日	歳
住所	〒 - 市				
電話番号/FAX番号					
ご希望欄					

※ご記入いただいた内容は、教室の連絡のみに使用いたします。

	受付	事務所	担当者
確認印	/	/	/