

9月スタート 各教室参加者募集中！ ～オススメ教室～

キッズ体操

めざせ
逆上がりマスター！

曜日	時間	クラス
火曜	15:30～16:30	幼児3～5歳
	17:00～18:00	幼児6歳～小学2年生
金曜	15:30～16:30	幼児3・4歳
	17:00～18:00	幼児5・6歳

キッズダンス

みんなで
楽しく踊ろう！

曜日	時間	クラス
月曜	15:30～16:30	幼児4歳～小学1年生
	17:00～18:00	小学1～6年生
	18:30～19:30	小学2～6年生 ※ダンス経験1年以上

カルチャー

「すこやかなカラダ」
始めてみませんか？

曜日	時間	クラス
月曜	11:00～12:00	リフレッシュヨガ
	14:00～15:00	代謝アップピラティス
火曜	12:30～13:30	シェイプアップヨガ【昼】
水曜	10:15～11:15	姿勢調整ピラティス
土曜	13:30～14:30	初心者ヨガ
	16:30～17:30	フローヨガ

申込締切：8/20(金)必着

各教室、定員は9名となります。

詳細・申込はフロントまで！

ぜひご参加ください♪