

4月スタート 各教室参加者募集中!

キッズスイム

曜日	時間	クラス
水曜	17:00~17:50	小学1~6年生
土曜	18:00~19:00	小学1~6年生

※水慣れ・けのび・バタ足クラスのみ

みんなの「やる気」
を応援します!

キッズダンス

曜日	時間	クラス
月曜	15:30~16:30	幼児4歳~小学1年生
	17:00~18:00	小学1~6年生
	18:30~19:30	小学2~6年生 ※ダンス経験1年以上

みんなで
楽しく踊ろう!

「すこやかなカラダ」
始めてみませんか?

申込締切:
3/20(月)必着

きれいな
フォームで
泳ぎましょう!

キッズ体操

曜日	時間	クラス
土曜	10:30~11:30	幼児5・6歳
	12:00~13:00	小学1~3年生

めざせ
逆上がりマスター!

成人水泳

曜日	時間	クラス
火曜	14:00~14:50	バタフライ入門
水曜	19:00~19:50	平泳ぎ入門
金曜	14:00~14:50	中級バタフライ

カルチャー

曜日	時間	クラス
月曜	14:00~15:00	代謝アップピラティス
水曜	10:15~11:15	姿勢調整ピラティス
	19:00~20:00	腸内テトックスヨガ
土曜	15:00~16:00	ボテイリセットヨガ
	18:00~19:00	シェイプアップヨガ【夜】

各教室、詳細・申込はフロントまで!