

2020年度第1期成人水泳教室のご案内

曜日	開催日程	教室名	時間・講師	内容	レベル	募集
月	4/13～6/29 ※5/4は休み	クロール 背泳ぎ【夜】	19:00-19:50 相馬	クロールと背泳ぎの更なるレベルUPを目指します。	★★★★☆	12名
火	4/14～6/30 ※5/5は休み	クロール入門教室	13:00-13:50 山蔦	クロールの基礎である、息つきなしクロールを中心に練習していきます。	★☆☆☆☆	8名
		平泳ぎ入門教室	13:00-13:50 相馬	平泳ぎの基礎を中心に練習していきます。	★☆☆☆☆	8名
		中級クロール	14:00-14:50 相馬	クロールに慣れてきた方のフォームを整えていきます。	★★★☆☆	8名
		平泳ぎ バタフライ【昼】	14:00-14:50 山蔦	平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。	★★★☆☆	8名
水	4/15～6/24 ※4/29・5/6は休み	クロール 背泳ぎ【昼】 ※1	13:00-13:50 黒澤	クロールの更なるレベルUPと背泳ぎの導入を練習していきます。	★★★☆☆	12名
金	4/17～ 6/26	息つき クロール	14:00-14:50 相馬	クロールの習得を目指し、息つきの練習をしていきます。	★★☆☆☆	12名
		平泳ぎ バタフライ【夜】	19:00-19:50 相馬	平泳ぎ・バタフライの更なるレベルUPを目指します。	★★★★☆	12名

※1 新規・コース変更の方は抽選になる場合があります。 注) 講師は変更となる場合があります。ご了承ください。

参加費：月・火・金曜日：7,700円（全11回）
水曜日：6,300円（全9回）

※中学卒業以上の方から参加頂けます。 ※別途施設利用料が必要です。

申込方法：①受付窓口（下記申込書にご記入の上、切り取ってお持ちください）
②FAX（072-999-6034）

※最少催行人数5名に満たない場合は中止となります。
（その際は4月6日以降にご連絡させていただきます。）

【申込・お問合せ】

〒581-0851
八尾市上尾町7-1-17
八尾市立屋内プール「しづき」
TEL.072-999-6230
FAX.072-999-6034

募集締切
4月5日(日) 必着



キトリ

2020年度 第1期 成人水泳教室【新規申込者用】				
区分	希望コース	曜日	時～	教室
氏名	フリガナ	生 年 月 日		
		(男・女)	H・S	年 月 日 歳
住所	〒 - 市			
電話番号/FAX番号 /				
ご希望欄				

※ご記入いただいた内容は、教室の連絡のみに使用いたします。



	受付	事務所	担当者
確認印	/	/	/