

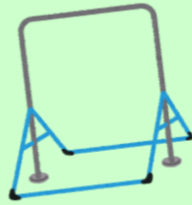
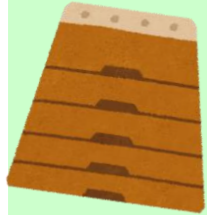
2月スタート 各教室参加者募集中！ ～オススメ教室～



キッズ体操

めざせ
逆上がりマスター！

曜日	時間	クラス
金曜	15:30~16:30	幼児3・4歳
	17:00~18:00	幼児5・6歳
土曜	10:30~11:30	幼児5・6歳
	12:00~13:00	小学1~3年生



キッズダンス



みんなで
楽しく踊ろう！

曜日	時間	クラス
月曜	15:30~16:30	幼児4歳~小学1年生
	17:00~18:00	小学1~6年生
	18:30~19:30	小学2~6年生 ※ダンス経験1年以上



申込締切：
1/20(木)必着

カルチャー

曜日	時間	クラス
月曜	11:00~12:00	リフレッシュヨガ
	14:00~15:00	代謝アップピラティス
水曜	10:15~11:15	姿勢調整ピラティス
	15:30~16:30	はじめてフラダンス
金曜	10:15~11:15	ピラティスビューティ
土曜	15:00~16:00	ボディリセットヨガ
	16:30~17:30	健康ヨガ

「すこやかなカラダ」
始めてみませんか？



成人水泳

きれいな
フォームで
泳ぎましょう！

曜日	時間	クラス
水曜	19:00~19:50	平泳ぎ入門
金曜	13:00~13:50	中級バタフライ
	14:00~14:50	クロール・バタフライ



各教室、詳細・申込はフロントまで！

