

# 春の教室体験会 イベントのお知らせ

## カルチャー教室

日程	クラス	時間	参加費	定員
4月1日(月)	はじめてのヨガ	12:15~13:15	500円	12名 ※応募多数の場合、抽選
	きれいヨガ	19:00~20:00		
4月2日(火)	美姿勢体操	14:00~15:00		
4月3日(水)	エンジョイフラダンス	14:00~15:00		

- ◇はじめてのヨガ …… ヨガを始めるなら、まずはこのクラス！
- ◇きれいヨガ …… 呼吸と動きの調和に重点を置き、筋力・筋持久力、柔軟性の強化を目指します。
- ◇美姿勢体操 …… 歪み改善・機能アップを目指す体操です。
- ◇エンジョイフラダンス …… 初心者でも楽しめる、フラダンス教室です。

### 【申込方法】

- ①《往復はがきでの申し込み》  
往復はがきに下記の内容をご記入のうえ、屋内プールしづきまで郵送してください。
- ②《FAXでの申込み》  
下記の内容をご記入のうえ、屋内プールしづきまで送信してください。
- ③《フロントでの申込み》  
下記内容のご記入のうえ、フロントへ直接提出ください。  
※電話での申込みはお受付出来ません。

【問合せ・申込先】  
八尾市立屋内プールしづき  
〒581-0851  
八尾市上尾町7-1-17  
電話 072-999-6230  
FAX 072-999-6034

**申込締切  
3月20日(水) 必着**

## キッズスイム教室

クロール・平泳ぎを中心とし、泳げないお子様でも少人数制で親切・丁寧に指導をしています。

日程	クラス	時間	参加費	定員
4月1日(月)	○下記の申込用紙に現在の泳力を記入ください。	幼児/15:00~15:50	500円 ※両日、参加の場合1,000円	20名 ※応募多数の場合、抽選
4月2日(火)		児童/16:00~16:50		

## 撮影会イベント

撮影会参加者様にDVDプレゼント!!

日程	内容	時間	参加費	定員
4月1日(月)	○泳法等、自由 ○ワンポイントアドバイスあり	19:00~19:50	1,000円	先着5名 ※中学生以上
4月2日(火)		13:00~13:50		



最少催行人数5名に満たない場合は休講とさせていただきます。  
なお、当落の結果は詳細とともに3/21以降におハガキで郵送させていただきます。  
不明点など、お気軽にお問い合わせください。

※ キリトリ ※

2019年 春の教室体験会・撮影会イベント ~申込用紙~			
希望教室に ○をつけてください →	カルチャー教室 ・ キッズスイム教室 ・ 撮影会		
●希望教室(コース) ※その他、ご希望があれば記入ください	月 日 ( ) : ~ : ※複数の場合、明記ください。		
●現在の泳力 ※キッズスイムのみ	例) 潜れる、バタ足10m等		
●時間	~ : ~		
フリガナ	●生年月日		
●氏名	年 月 日 ( 歳)		
●住所	〒		
●連絡先	●申込日		/

※ご記入頂いた内容は教室連絡のみにご使用いたします。