

元オリンピック選手に



教わるスイムレッスン!

大人気イベント!! 今回も昨年に続き、元オリンピック選手が泳ぎのコツを教える特別レッスンを開催いたします。正しいフォームや、体の使い方、練習方法などを指導します! 元トップ選手の話が聞ける、またとないチャンス。ぜひこの機会に、ワンランク上を目指してみてください!!

コ ー チ 紹 介



吉見 譲

★アトランタ五輪個人メドレー出場

★日本選手権200M 個人メドレー3連覇等、高校時代まで全国大会出場経験のない、泳げない人の気持ちがわかる異色のトップスイマー。

【開催日程】 平成31年 3月21日(木・祝)

- 【時間・対象】
- ① 10:30~11:30 小学1年生~中学3年生
 - ② 11:45~12:45 中学校卒業以上
 - ③ 12:45~13:45 競技者(大会出場を目指す方)

※ ①②呼吸付クロールが10m程度できる方対象
③ 大会出場・タイムアップを目指す方対象

【場 所】 八尾市立屋内プール25mプール

【受 講 料】 無料(施設利用料は別途いただきます)

【定 員】 各クラス12名(抽選) 最少催行人数5名

【申 込】 下記内容(クラス名、住所・氏名・年齢・電話番号・泳力)記入の上、往復はがき・ファックス・窓口で申し込み下さい。 **3月10日(日)必着**

【申込・問合せ先】 八尾市立屋内プール TEL: 072-999-6230/FAX: 072-999-6034 千581-0851 八尾市上尾町7-1-17

きりと

元オリンピック選手に教わる水泳教室 申込用紙 八尾市立屋内プール

クラス	※ご希望のクラスに○	・10:30~11:30(小・中学生クラス)・11:45~12:45(中学校卒業以上のクラス)・12:45~13:45(競技者向けクラス)		
ふりがな		年齢		電話番号
氏名	男 ・ 女	歳		
住所	〒 -	現在の泳力		

※ ご記入いただいた内容は、教室の連絡のみに使用いたします。