

2019年度第1期成人水泳教室のご案内

曜日	開催日程	教室名	時間・講師	内容	レベル	募集
月	4/8～6/24 ※4/29・5/6は休み	クロール 背泳ぎ【夜】	19:00-19:50 乾	クロールと背泳ぎの更なるレベルUPを目指します。	★★★★☆	12名
火	4/9～6/25 ※4/30・5/7は休み	クロール入門教室	13:00-13:50 山鷹	クロールの基礎である、息つきなしクロールを中心に練習していきます。	★☆☆☆☆	8名
		平泳ぎ入門教室	13:00-13:50 乾	平泳ぎの基礎を中心に練習していきます。	★☆☆☆☆	8名
		中級クロール	14:00-14:50 池上	クロールに慣れてきた方のフォームを整えていきます。	★★★☆☆	8名
		平泳ぎ バタフライ【昼】	14:00-14:50 乾	平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。	★★★☆☆	8名
水	4/10～6/26 ※5/1は休み	クロール 背泳ぎ【昼】 ※1	13:00-13:50 黒澤	クロールの更なるレベルUPと背泳ぎの導入を練習していきます。	★★★☆☆	12名
金	4/12～6/28 ※5/3は休み	息つき クロール	14:00-14:50 乾	クロールの習得を目指し、息つきの練習をしていきます。	★★☆☆☆	12名
		平泳ぎ バタフライ【夜】	19:00-19:50 乾	平泳ぎ・バタフライの更なるレベルUPを目指します。	★★★★☆	12名

※1 新規・コース変更の方は抽選になる場合があります。 注) 講師は変更となる場合があります。ご了承ください。

参加費：月・火曜日：7,000円(全10回)
水・金曜日：7,700円(全11回)

※中学卒業以上の方から参加頂けます。 ※別途施設利用料が必要です。

申込方法：①受付窓口(下記申込書にご記入の上、切り取ってお持ちください)
②FAX(072-999-6034)

※最少催行人数5名に満たない場合は中止となります。
(その際は3月21日以降にご連絡させていただきます。)

【申込・お問合せ】
〒581-0851
八尾市上尾町7-1-17
八尾市立屋内プール「しぶき」
TEL.072-999-6230
FAX.072-999-6034

募集締切
3月20日(水) 必着



キリトリ

2019年度 第1期 成人水泳教室【新規申込者用】				
区分	希望コース	曜日	時～	教室
氏名	フリガナ	生 年 月 日		
		(男・女)	H・S	年 月 日 歳
住所	〒 - 市			
電話番号/FAX番号 /				
ご希望欄				

※ご記入いただいた内容は、教室の連絡のみに使用いたします。

確認印	受付	事務所	担当者
	/	/	/